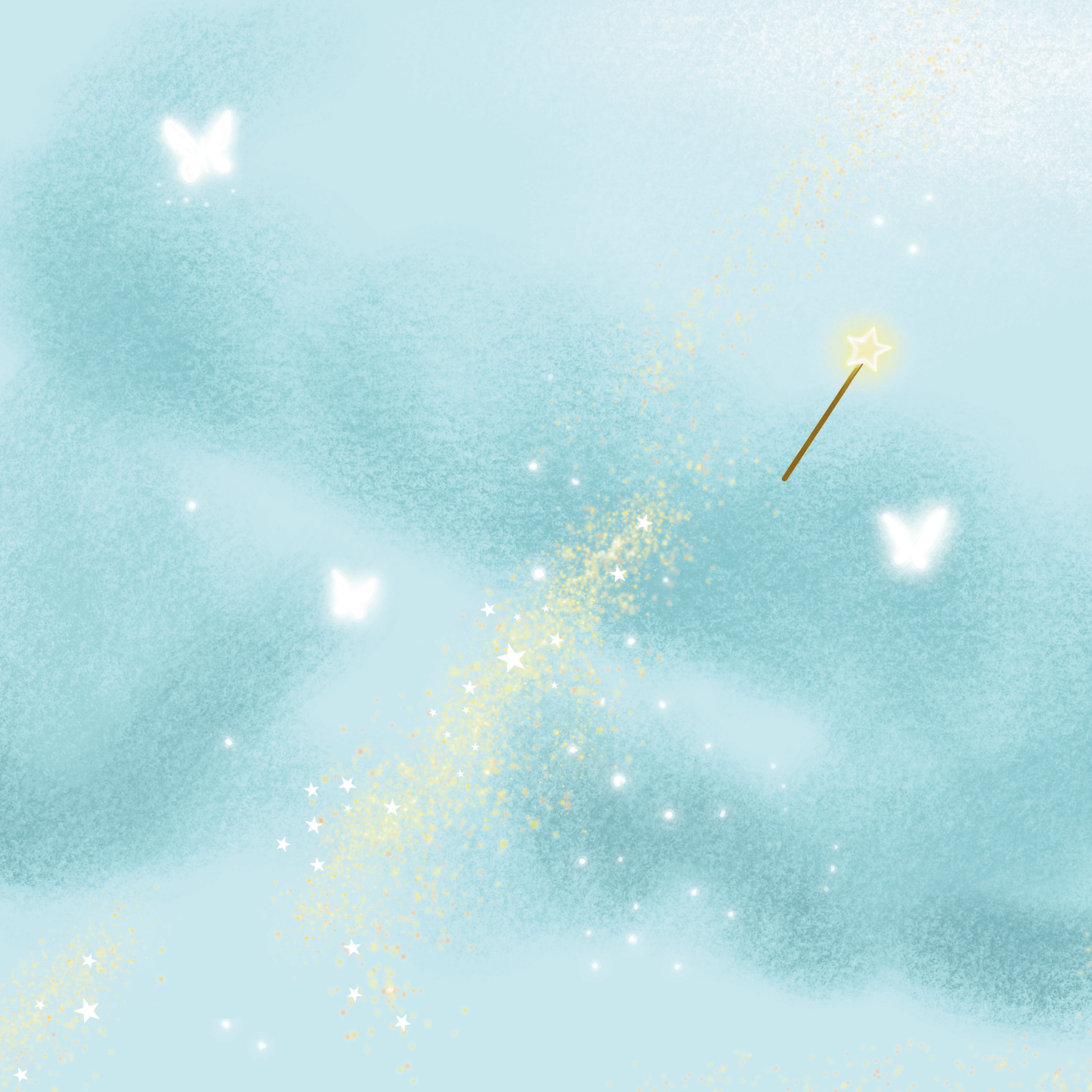
Το Μυστικό της Ευτυχίας

Τζίνα Κακαλέτρη



Εικονογράφηση:
Μαριλίνα Σκαρπέτα

Lebee
PUBLICATIONS



Αφιερώνεται στον Γιώργο και στην Έλενα,
που αποτελούν πηγή έμπνευσης και δίνουν πνοή στη ζωή μου...



Θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς την Αγγελίνα,
που με βοήθησε να ανακαλύψω και να αγκαλιάσω κομμάτια του εαυτού μου
που δεν ήξερα καν ότι υπήρχαν...

Τίτλος Βιβλίου: Το Μυστικό της Ευτυχίας
Συγγραφέας: Τζίνα Κακαλέτρη
Εικονογράφηση: Μαριλίνα Σκαρπέτα
Μακέτα Εξωφύλλου: Μαριλίνα Σκαρπέτα
Σελιδοποίηση: Άιρις Γεωργαντά
Επιμέλεια: Βασιλική Μαυρίδη
Καλλιτεχνική Επιμέλεια: Γιώργος Δ. Λεμπέσης
Δημιουργική Επιμέλεια: Σύλβια Κάπρου
Διευθύντρια Εκδόσεων: Ράνια Μαυρομάτη

© Τζίνα Κακαλέτρη, Νοέμβριος 2026
© Lebee Publications, Νοέμβριος 2026
Έντυπη έκδοση ISBN: 978-618-5987-17-6

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση σε 100% οικολογικό χαρτί.
Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως, άνευ γραπτής άδειας του εκδότη, η κατά οποιοδήποτε τρόπο ή με οποιοδήποτε μέσο αντιγραφή ή φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

Τζίνα Κακαλέτρη

Το Μυστικό της Ευτυχίας







Εικονογράφηση:
Μαριλίνα Σκαρπέτα



Σε μια χώρα, όχι πολύ μακριά από εδώ, ζούσε
η Νεφέλη με τη μαμά της, σε ένα μεγάλο σπίτι
γεμάτο ζεστασιά και αγάπη.

Σύντροφος και αχώριστος φίλος της ήταν
το κατοικίδιό της: ένας μικρόσωμος σκύλος,
άσπρος με καφέ αποχρώσεις, εξίσου όμορφος με
τη Νεφέλη. Τον φώναζε Όλιβερ.





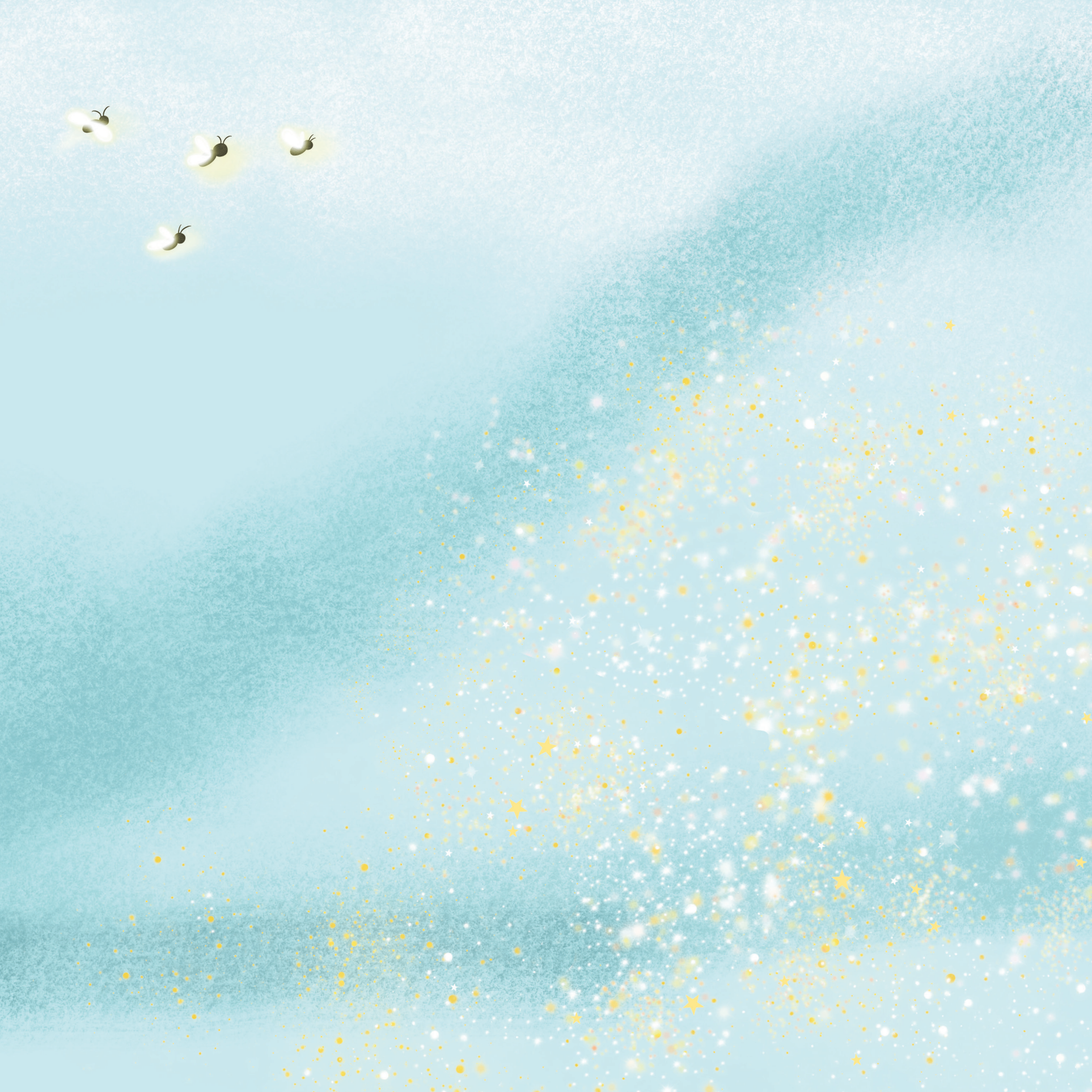
ΤΖΙΝΑ ΚΑΚΑΛΕΤΡΗ

Η Τζίνα γεννήθηκε στην Αθήνα και είναι διδάκτωρ στην Οργάνωση και Διοίκηση Επιχειρήσεων. Παράλληλα με την επαγγελματική της πορεία, η αγάπη της για τη συγγραφή παρέμενε πάντα ζωντανή, αποτελώντας για εκείνη έναν ουσιαστικό τρόπο έκφρασης, δημιουργίας και σύνδεσης.
Ως μητέρα δύο παιδιών, εμπνεύστηκε να γράψει το πρώτο της παραμύθι, **«Η Συνταγή της Φιλίας»**, ένα βιβλίο που αγαπήθηκε για τα τρυφερά του μηνύματα γύρω από τη φιλία, την αποδοχή, τη συνεργασία και την αισιοδοξία. Μέσα από μια ζεστή ιστορία, υπενθυμίζει στα παιδιά πως οι πιο όμορφες σχέσεις χτίζονται με αγάπη, καλοσύνη και αληθινή σύνδεση.
Η ανάγκη της να μοιράζεται σκέψεις, εμπειρίες και μικρές αλήθειες της καθημερινότητας την οδήγησε στη δημιουργία του podcast **«Μικρές Στιγμές Ευτυχίας»**. Με απλό και ζεστό λόγο, αναδεικνύει την αξία εκείνων των μικρών στιγμών που συχνά περνούν απαρατήρητες, αλλά μπορούν να δώσουν χαρά, δύναμη και νόημα στη ζωή μας.
Με κοινό άξονα την αγάπη για τις μικρές, ουσιαστικές στιγμές της ζωής, τόσο μέσα από το podcast όσο και μέσα από τα παραμύθια της, η Τζίνα επιθυμεί να δημιουργεί έναν ζεστό χώρο σκέψης, έμπνευσης και τρυφερότητας. Μέσα από τις ιστορίες και τις αφηγήσεις της, ενθαρρύνει μικρούς και μεγάλους να βλέπουν τον κόσμο με περισσότερη καλοσύνη, αισιοδοξία και πίστη στη δύναμη της αγάπης.

ΜΑΡΙΛΙΝΑ ΣΚΑΡΠΕΤΑ

Η Μαριλίνα Σκαρπέτα γεννήθηκε στην Πάτρα, σε μία πολύ καλλιτεχνική οικογένεια. Από πολύ μικρή ασχολούνταν με τα καλλιτεχνικά. Έφτιαχνε βραχιόλια από μακαρόνια και ζωγράφιζε τις πέτρες στη θάλασσα.
Στα 18 της, άνοιξε την πρώτη της επιχείρηση, ένα μαγαζί με χειροποίητα είδη. Παράλληλα, σπούδασε Τηλεπικοινωνίες και Δίκτυα. Το 2007, ερωτική μετανάστρια στην Αθήνα, άνοιξε τη δεύτερή της επιχείρηση, μια κινητή μονάδα περιποίησης ζώων συντροφιάς. Δεν μπορούσε όμως να αφήσει το χρώμα έξω από τη ζωή της... Έτσι, σπούδασε Comics και εικονογράφηση.
Το 2022 πήρε διάκριση στον διαγωνισμό εικονογράφησης της Γυναικείας Λογοτεχνικής Συντροφιάς!
Πια, μητέρα ενός παιδιού και δυο σκύλων, ασχολείται αποκλειστικά με την εικονογράφηση παιδικών παραμυθιών και τη συγγραφή!
Το 2023, τιμήθηκε με έπαινο από τη Γυναικεία Λογοτεχνική Συντροφιά στην κατηγορία «Εικονογράφηση για παιδιά και νέους» για το έργο της «Δημιουργώντας Πόλεις».
Είναι 34 και, αγαπώντας ό,τι έχει γίνει μέχρι σήμερα και χωρίς να ξέρει τι θέλει να γίνει όταν μεγαλώσει, νιώθει πως ίσως όλα έγιναν έτσι, ώστε να γίνει εικονογράφος! Από το 2021, πάνω από 30 βιβλία γράφουν πάνω το όνομά της και τουλάχιστον άλλα 15 βρίσκονται υπό έκδοση!





Ποιο είναι άραγε το μυστικό της αληθινής ευτυχίας;

Σε μια χώρα, όχι πολύ μακριά από εδώ, η μικρή Νεφέλη – ένα πλάσμα γεμάτο ενέργεια και χαρά – είχε ένα μικρό μυστικό: ένα μαγικό ραβδάκι, με το οποίο σκόρπιζε απλόχερα ευτυχία και χαρά στους ανθρώπους. Μια μέρα, όμως, όλα ανατρέπονται όταν το ραβδί σπάει. Θα μπορέσει άραγε να ξαναβρεί την ευτυχία;

Η περιπέτεια της Νεφέλης ξεκινά, καθώς αναζητά το μυστικό της ευτυχίας, έχοντας στο πλευρό της τον πιστό συνοδοιπόρο και καλύτερο φίλο της, τον σκύλο της, τον Όλιβερ. Ένα τρυφερό παραμύθι για την ευτυχία, την αυτογνωσία, την ενσυναίσθηση, αλλά και τη δύναμη της αγάπης, της καλοσύνης και της φιλίας. Οι δύο φίλοι θα ταξιδέψουν σε μέρη ονειρεμένα, γεμάτα ξωτικά και νεράιδες. Θα μπορέσουν να ανακαλύψουν το μυστικό της ευτυχίας; Είναι πράγματι η μαγεία το μυστικό ή μήπως βρίσκεται μέσα μας, στην καρδιά μας;

Η πραγματική ευτυχία δεν είναι, τελικά, τόσο μακριά όσο τη φανταζόμαστε...

Η ιστορία μας ολοκληρώνεται με πλούσιο παιδαγωγικό υλικό, το οποίο λειτουργεί συμπληρωματικά, με στόχο την εμβάθυνση στα βασικά μηνύματα του παραμυθιού, αλλά και την καλλιέργεια της φαντασίας, της δημιουργικότητας και της συναισθηματικής έκφρασης των παιδιών.

Ελάτε να ταξιδέψουμε μαζί σε αυτή τη μαγική περιπέτεια με τη Νεφέλη και τον Όλιβερ!



Lebee
PUBLICATIONS

ISBN: 978-618-5987-17-6